

Día de Aprendizaje Digital Otras Áreas

Educación Física

K-1^{er}

Practica atar los cordones de tus zapatos

Opción #1

10 Curl Ups/10 Abdominales
25 Jumping Jacks/25 Saltos Tijera
10 Wall or Floor Push Ups/10 Flexiones de Pared o Piso
2 minutes of jogging in place/2 minutos de trote en sitio

Opción #2

Descarga la aplicación Sworkit para niños y completa 3 minutos de entrenamiento

3er-5to

Opción #1

20 Curl Ups/20 Abdominales
25 Jumping Jacks/25 Saltos Tijera
15 Push Ups/15 Flexiones
10 Burpees
3 minutes of jogging in place/3 minutos de trote en sitio

Opción #2

Descarga la aplicación Sworkit para niños y completa 4 minutos de entrenamiento

Arte

Dibuja tu animal favorito. Dibuja un entorno detallado, ya sea realista o imaginario, del lugar donde vive tu animal. Usa materiales de arte de tu elección para agregar color a tu obra de arte.

Música

Ir a la página de internet www.classicsforkids.com.

Haz clic en la pestaña verde de Música en la parte superior de la página.

Haz clic en el enlace de Instrumentos de una Orquesta (tercero en la lista) y responda las siguientes preguntas:

1. ¿Qué es una orquesta?
2. ¿Quién es la persona que dirige la orquesta?
3. ¿Cuántas familias de instrumentos hay?
4. ¿Qué familia de instrumentos se encuentra en el fondo del escenario? ¿Por qué crees que se sientan allí?