



Where Students Come First

**PAUL D. WEST MIDDLE SCHOOL**  
2376 HEADLAND DRIVE  
EAST POINT, GEORGIA 30344  
404-669-8130 PHONE  
404-669-8121 FAX

DR. LAROYCE SUBLETT, PRINCIPAL  
[SUBLETTL@FULTONSCHOOLS.ORG](mailto:SUBLETTL@FULTONSCHOOLS.ORG)

DUANE ROBERTS, ASSISTANT PRINCIPAL  
KENNETH YOUNG, ASSISTANT PRINCIPAL

Dear Parent/Guardian,

Como parte del programa de Educacion Fisica de su hijo. A, Paul D. West Middle School esta preparandose para participar en el la evaluacion de aptitud FITNESSGRAM. La evaluacion FITNESSGRAM sera administrada a todos los estudiantes de grados 6-8, comensando en el Otoño de 2011. FITNESSGRAM es una evaluacion de la condicion integral para los jovenes. Esta diseñado para evaluar la condicion cardopvascular, fuerza y resistencia muscular, flexibilidad y compcion corporal. Paul D. West Middle School considera que FITNESSGRAM es una evaluacion de condicion de calidad por las razones siguientes:

1. Evaluacion FITNESSGRAM utilice criterios de referencia normas. Esto significa que un estudiante puede comparer sus puntuaciones con las normas que se han identificado para la buena Saluda. Este tipo de sistema impode que los estudiantes sean en comparacion con otros estudiantes que participan en la evaluacion.
2. FITNESSGRAM evalua el nivel actual de la aptitud de los estudiantes y promueve el establecimiento de metas individuales para permitir a los estudiantes a tomar posesion de su salud.
3. FITNESSGRAM no evalua la habilidad o la capacidad atletica.

FITNESSGRAM sera utilizado por todos los estudiantes que estan inscritos el clase de EF, independientemetne de la edad, el sexo, o habilidad. Los estudiantes son animados a ser auto-conscientes de su condicion fisica relacionada con la salud y asumir la responsabilidad mediante el establecimietno de objetivos personales de entrenamiento. Cuando los estudiantes se centran en la mejora continua de su nivel de aptitud, un impacto positive para toda la vida se puede lograr.

Por favor asegurese de que su hijo este vestido apropiadamente el día de la evaluacion de la condicion. Esto incluye el calzado adecuado. Para la seguridad de su hijo es importante, si es possible, que su hijo use zapatos tenis y calcetines.

Usted recibira una copia del informe de su hijo de FITNESSGRAM de puntuacion. Paul D. West Middle School cree que al ofrecerla a usted y a su hijo esta informacion relacionada con la salud, se puede orientar y aopyar a su hijo en su esfuerzo para llevar una vida sana. Un estudiante sano esta mejor preparado para aprender y realizar en todos los aspectos de la vida. Si usted tiene alguna pregunta acerca de la evaluacion FITNESSGRAM, no dude en ponerse en contacto connigo/con nosotros 404-669-8130.

Sinceramente,

Coach Greg Barnett, Physical Education Teacher Chairperson  
Paul D. West Middle School

Equal opportunity employer and service provider.  
Reasonable accommodations and modifications made for the disabled.  
404-763-4585 TTY 1-800-255-0135