



Una subvención de USDA con fondos federales proporcionando porciones de frutas frescas y verduras GRATIS a los estudiantes durante el día escolar.

## Que son las metas?

- Crear un ambiente escolar saludable
- Ampliar la exposición de los estudiantes a las frutas frescas y vegetales
- Aumentar el consumo fresco de frutas y verduras de los niños
- Proveer una oportunidad para la educación nutricional
- Impactar la salud presente y futura de los estudiantes

## Quien, Cuando, Donde?

Todos los estudiantes de su escuela reciben frutas y vegetales gratis tres veces por semana. La fruta o el vegetal es recojida en el café y servida en la clase separado del desayuno y almuerzo.

El producto es ordenado, almacenado y preparado por el Programa de Nutricion en Fulton County Schools y es servido por maestros o profesionales. Una hoja es proveida con informacion de cada artículo.

## Seguridad Comida

La seguridad alimentaria es una de las más altas prioridades para el Programa de Nutrición Escolar. El producto es recibido, almacenado, preparado, y servido bajo las reglas de seguridad alimentaria y directrices.

## Padres

*Hacer que los niños coman más frutas y verduras puede ser un desafío para cualquier padre. A través de este subsidio federal, esperamos que sus hijos aprendan a disfrutar y añadir el consumo de frutas y vegetales en la casa y en la escuela.*

## Que pueden hacer los Padres?

- Anime a los estudiantes a probar cada fruta o vegetal fresca que es ofrecida.
- Sea positivo hacia nuevas frutas o vegetales dados en la escuela.
- Hable con ellos de los beneficios de comer saludablemente.
- Trate frutas y vegetales de nuevas maneras con sus hijos.
- Comer frutas y vegetales de diferentes colores- rojo, verde oscuro, amarillo, azul, morado, blanco, y naranja para obtener la más amplia gama de nutrientes.