



# HEMBREE HIGHLIGHTS

DESDE EL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA KALPANA RAJU

27 DE ENERO DE 2012

Estimados padres,

Esta mañana estaba caminando por los pasillos cuando un estudiante de segundo grado vino corriendo a mí y envolvió sus brazos alrededor de mí. Lo abrace y me dio una enorme sonrisa y dijo, "¡Me encanta esta escuela!" Significó mucho para mí viniendo de un niño. Cuando leo los boletines de PTA y correos electrónicos de las escuelas medias, sé que estamos haciendo las cosas bien y preparando bien a nuestros alumnos ...proporcionando un entorno enriquecedor con altas expectativas. La semana pasada un estudiante que tuve y que ahora asiste a UGA, me envió esta nota:

"Esta es Mina Ghobrial. La escuela parece exactamente lo mismo, excepto que todo parece más pequeño...naturalmente. He compartido maravillosos recuerdos de esta escuela. Regresar y estar en la oficina principal como "visitante" me pone muy nostálgica. Actualmente estoy en el programa de honores en UGA, especializándome en microbiología y religión. Aspiro matricularme en estudios de medicina después de graduarme. Continuo orando por el continuo éxito de esta escuela."

Estas son las alegrías de la enseñanza en Hembree Springs. Estoy muy orgullosa de mi personal y los estudiantes, y agradecida de que somos parte de esta comunidad.

Espero verte mañana en la noche en nuestro patio para observar la luna y las estrellas. Revisa el sitio Web de Mr. Tavel [www.mrtavelsclass.weebly.com](http://www.mrtavelsclass.weebly.com) por cambios a último minuto del clima relacionados con la cancelación de este evento.

*Kali Raju*

## MARQUE SU CALENDARIO

2 de febrero	Center for Puppetry Arts - 1er grado; 8:45 a.m. Teaching Museum - 4to grado; 9 a.m. Reunión para padres de futuros estudiantes de 6to grado en Elkins Pointe MS; 10 a.m. Ensayo del Coro; de 2:20 p.m. a 3:30 p.m. Fulton County Spelling Bee en Mount Olive Elementary; 5 p.m.	17 de febrero	Día festivo del Estudiante/Maestro - No hay Clases
4 de febrero	Noche del Sábado Bajo las Estrellas	20 de febrero	Día del Presidente - No hay Clases
8 de febrero	Reunión de LSAC; 7:30 a.m.	21 de febrero	No hay clases de Día Extendido Reunión de la comunidad con Linda Schultz en Mimosa; 9:30 a.m.
9 de febrero	Ensayo del Coro; de 2:20 p.m. a 3:30 p.m.	23 de febrero	Acuario de GA - Kindergarten; 8:45a.m. Noche Familiar en Cici's Pizza; 4 p.m. - 8 p.m. Ensayo del Coro; de 2:20 p.m. a 3:30 p.m.
10 de febrero	Día de Ciencias de 1ero/2do grado	24 de febrero	Reunión de FCBOE en Dunwoody Springs; 5 p.m. Día de Ciencias de 3ero/4to grado
14 de febrero	Reunión previa de FCBOE en el Centro Administrativo; 5 p.m.		
15 de febrero	Almuerzo de Apreciación del PTA		
16 de febrero	Fecha límite de entrega de cupones Box Tops Ensayo del Coro; de 2:20 p.m. a 3:30 p.m. No hay clases de Día Extendido		

## ÚNASE AL PTA DE ELKINS POINTE

El PTA de Elkins Pointe Middle School está buscando nuevas caras para ayudar en el año escolar 2012-2013. Jenny Hudson preside el comité de nominación de PTA. Póngase en contacto con Jenny en [jdhudson@comcast.net](mailto:jdhudson@comcast.net) si estás interesado en involucrarte. PTA es una de las mejores maneras de involucrarse en el año de educación media de su hijo.

## **SÁBADO POR LA NOCHE BAJO LAS ESTRELLAS**

Toda la comunidad de Hembree Springs, incluyendo todos los estudiantes, personal, amigos y familia están invitados a las próximas DOS Noches de Estrellas de Hembree Springs. Nos reuniremos en el patio en la noche del sábado, 28 de enero y 4 de febrero, alrededor de las 6:45p.m., si el clima lo permite. Por favor revise la página web de Mr. Tavel [www.mrtavelclass.weebly.com](http://www.mrtavelclass.weebly.com) para información actualizada del clima.

En la tarde del 28 de enero, la luna se vera en cuarto creciente/Waxing Crescent (29%), y una semana más tarde, el 4 de febrero se habrá convertido en cuarto menguante/Waning Crescent (85%) a menos de tres días de una luna llena. Temprano en la tarde, también deberíamos tener una buena visibilidad de Júpiter y Venus. Más tarde en la noche, se verá Orión y con ello algunas hermosas brillantes estrellas y nebulosas. ¡Esperamos verte!

## **VENIDA DEL LABORATORIO MÓVIL DE CRIMEN DE CSI PARA EL TERCER GRADO DE HSES Viernes, 24 de febrero**

Se rumora....El viernes, 24 de febrero, "un atroz crimen de robo" se cometerá durante el Día de la Ciencia de Tercer Grado. Padres, te necesitamos para ayudar a nuestro tercer grado a investigar, completando experimentos de huellas dactilares y cromatografía para ayudar a resolver el caso. Si pueden ayudar con la realización de experimentos el viernes, 24 de febrero, de 7:45 a 9:45, póngase en contacto con Jane Sarphie en [sarphdog@yahoo.com](mailto:sarphdog@yahoo.com). El Día de la Ciencia es un evento lleno de diversión para los niños y los voluntarios. Ninguna experiencia de ciencia (o policial) es necesaria. PTA proporcionará todos los materiales, junto con instrucciones detalladas. Si le gustaría ayudar a tercer grado a resolver el delito, háganoslo saber ¡lo antes posible!

## **ALMUERZO DE APRECIACIÓN AL PERSONAL Y MAESTROS Miércoles, 15 de febrero**

El próximo Almuerzo de Apreciación al Personal y Maestros es el miércoles, 15 de febrero. ¡Envíe sus platos italianos favoritos, sopas, ensaladas y postres! No tiene que ser un plato de lujo, solo con un plato casero favorito de tu familia es una manera de decir gracias a nuestros maestros y personal. ¡Demuéstrele a ellos cuánto los apreciamos!

Póngase en contacto con Stephanie Coelho al 678-522-0375 o por correo electrónico a [stephanie.thirtyone@gmail.com](mailto:stephanie.thirtyone@gmail.com) si usted puede traer algo (un plato, sopa, ensalada o postre) o si puede ayudar el día del almuerzo. Por favor deja tu donación antes de las 10a.m.

## **ESQUINA DEL CONSEJERO Reducir la ansiedad de pruebas**

La ansiedad de pruebas es cuando el estudiante se preocupa excesivamente por salir bien en una prueba. Esto puede convertirse en un obstáculo importante en el rendimiento de la prueba y causar nerviosismo extremo y problemas con la memoria entre otros síntomas. A continuación hay consejos sobre como reducir la ansiedad de pruebas.

- Estar bien preparado para la prueba es la mejor manera de reducir la ansiedad de prueba.
- Espaciar los estudios durante unos días o semanas y repasar continuamente el material de la clase. No intente aprender todo la noche anterior.
- Intente mantener una actitud positiva mientras se prepara para la prueba y durante la prueba.
- Hacer ejercicio durante unos pocos días antes de la prueba ayudará a reducir el estrés.
- Dormir bien en noche.
- Llegar a tiempo a la escuela así que no tendrá que preocuparse por llegar tarde.
- Permanecer relajado, si empieza a ponerse nervioso, tomar algunas respiraciones profundas lentamente para relajarte y, a continuación, volver a trabajar.
- Leer las instrucciones lentamente y cuidadosamente.
- Si no entiende las instrucciones de la prueba, preguntar al maestro que se las explique.
- Hojear toda la prueba para que tenga una buena idea de cómo tomar su tiempo.
- Hacer las preguntas simples primero para ayudar a construir su confianza para las preguntas más difíciles.
- No te preocupes acerca de lo rápido que otras personas terminan su prueba; sólo concentrarte en tu propia prueba.
- Si no sabes la respuesta a una pregunta, sáltala (volver a ella más tarde si tienes tiempo) y recuerda que no siempre tienes que tener todas las preguntas correctas para salir bien en la prueba.
- Si todavía experimenta ansiedad extrema de prueba después de seguir estos consejos, hable con su consejero escolar.

Para obtener más información, visite <http://www.testtakingtips.com/anxiety/index.htm>

*Igualdad de oportunidades y de servicio por el empleador. Comodidades y modificaciones razonables hechas para el minusválido.  
404-763-4585 TTY 1-800-255-0135*